

Come fare i lavaggi nasali ai bambini

Pulire il naso dei bambini è molto importante, infatti, quando è tappato non riescono a succhiare e a mangiare bene. Inoltre un accurato lavaggio nasale previene, o aiuta a guarire, otiti e sinusiti.

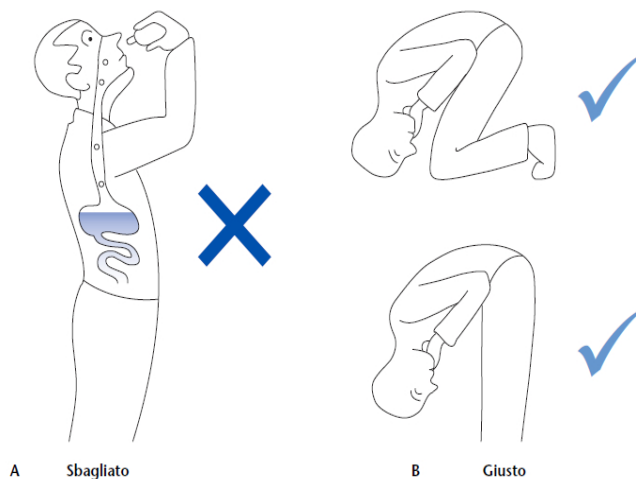
Cosa fare

Occorrente:

soluzione fisiologica (bottiglia da 250 o 500 ml) e una siringa da 5 ml se il bimbo ha meno di 12 mesi, 10 ml se ha tra 12 mesi e 3 anni, 20 ml se ha oltre 3 anni.

Riscaldare la siringa contenente la soluzione fisiologica sotto acqua calda (fino a circa 30°): in questo modo la differenza di temperatura tra naso e fisiologica è molto ridotta ed il bambino avverte meno fastidio.

- Nel bambino più grandicello si fa sul lavandino, flettere la testa del bambino in avanti e ruotarla da un lato.



- Se il bambino è piccolo e può essere tenuto in braccio, posizionarlo in modo tale che sua testa risulti più in basso rispetto al piano delle sue spalle.
- Se si tratta di un lattante, adagiarlo supino con il capo ruotato da un lato su un lettino;
- posizionare la siringa all'ingresso della narice superiore, direzionata verso l'orecchio dello stesso lato;
- svuotare la siringa, esercitando sul pistone una pressione delicata ma continua;
- la soluzione fisiologica fuoriesce dalla narice inferiore, trascinando con sé la secrezione. Se la narice superiore è bloccata, la soluzione esce dalla stessa narice, mentre se è bloccata la narice inferiore, la soluzione esce dalla bocca. Se il bambino è nella posizione giusta, la soluzione non raggiunge la gola e, quindi non provoca fastidio;
- dopo il lavaggio aspirare* o soffiare bene il naso, una narice alla volta (a bocca chiusa), e ripetere l'operazione dall'altro lato. Se necessario, ripetere il procedimento finché la soluzione esce pulita, senza catarro;
- lavare la siringa sotto acqua corrente.

- Il lavaggio nasale deve essere effettuato un minimo di 2-3 volte al giorno quando il bambino sta bene (salvo durante la stagione estiva). Aumentare secondo la necessità in caso di rinite.

*** Sono in commercio vari tipi di aspiratori, “manuali”, elettrici o da collegare ad altri apparecchi (uno da attaccare all’aspirapolvere). Chiedete informazioni al Vostro pediatra**

Risultano anche utili **docce nasali micronizzate**, ampole studiate proprio per lavaggi o somministrazione di farmaci per via nasale alle varie età, collegate a un generatore di pressione elettrico (potrebbe essere lo stesso strumento utilizzato anche per eseguire un aerosol tradizionale).

L'ampolla è costituita da due camere: una raccoglie le soluzioni e/o i farmaci prescritti dal Pediatra e l'altra recupera il materiale di ritorno dalle cavità nasali.

Un esempio di doccia nasale micronizzata che deve essere collegata all'apparecchio per aerosol a pistone (quelli che fanno rumore) ma non a quelli a ultrasuoni. Sono in vendita anche docce nasali micronizzate portatili che non si collegano a nessuno strumento.