

IL DISTANZIATORE

Cosa sapere

Il distanziatore utilizza una strategia molto più rapida e vantaggiosa rispetto all'aerosol: quella dello spray. Ciò è di particolare utilità soprattutto in situazioni come asma e bronchite asmatica dove la nebulizzazione aerosolica potrebbe, in casi ipersensibili, addirittura peggiorare il broncospasmo. Il distanziatore consente di fare terapia anche all'aperto e di avere sempre con sé il farmaco.

Come si usa il distanziatore?

- Togliere il "tappo" dello spray e la copertura del distanziatore.
- Scuotere con energia la bomboletta spray.
- Applicare la bomboletta spray al distanziatore
- Spruzzare un Puff tenendo ben adesa la mascherina al viso (oppure il boccaglio in bocca nei più grandi e collaborativi) e contare fino a 10 (oppure contare che il piccolo respiri almeno 5 volte nella mascherina).
- **Il tipo di farmaco e il numero di somministrazioni per seduta e la frequenza vengono indicate dal pediatra curante in base alla situazione clinica**

Cosa non fare

- Attendere a far respirare dopo l'erogazione del farmaco.
- Inalare troppo velocemente o troppo lentamente.
- Espirare in modo forte e veloce.
- Non farle aderire bene la mascherina al viso.
- Adeguata pulizia (seguendo le istruzioni dello strumento).

