

BIMBI IN FORMA

dottor **GIORGIO CONFORTI** - pediatri@ilsecoloxix.it

FECI TROPPO FREQUENTI? NULLA DI PREOCCUPANTE

Mio figlio, di 2 anni fa le feci abbondanti, non formate 2-4 volte al dì. Le feci appaiono molto liquide e di un colore giallo/verdastro talvolta con muco. Il bambino sta bene, è attivo, gioca, mangia e sembra di non soffrire di alcunché. Pensa sia preoccupante?

LETTERA FIRMATA e-mail

Caro papà, probabilmente suo figlio presenta quella situazione nota come

"sindrome dell'accelerato transito intestinale". Tale situazione si manifesta con scariche di numero e consistenza variabile, ma il bambino appare in buone condizioni, di buon umore, senza alterazioni dell'appetito, senza vomito. Queste situazioni, che a volte non trovano spiegazioni, possono durare anche per settimane o mesi e l'unico problema è... cambiare il bebè frequentemente. Sentì il suo pediatra, verifichi il peso (in tale situazione, benigna e autorisolvibile, non si perde peso) e se l'unico problema è la diarrea, ignori e soprattutto eviti diete che in tali casi

sono assolutamente inutili. Esistono vari prodotti per la diarrea, ma non faccia "il fai da te", senta il suo pediatra.

CELLULARE AI BIMBI? SCONSIGLIATO

Ho letto che un pediatra ha consigliato l'uso del cellulare ai bambini a 3 anni per l'"ansia da asilo".

LETTERA FIRMATA e-mail

Cara mamma, come pediatra non posso consigliare, anzi sconsiglio, l'uso



Radio 15
Questa rubrica è anche nel programma News Jockey ogni lunedì mattina su Radio 15

del cellulare ai bambini e, per chi lo ha, consiglio un uso attento e regolato. Anche in assenza di un rapporto certo di causa-effetto tra l'esposizione a campi elettromagnetici e lo sviluppo di turno-

SCRIVERE A: BIMBI IN FORMA
Il Secolo XIX, piazza Piccapietra 21
16121 Genova - Fax 010 5388426

ri, deve prevalere nei genitori e nei pediatri che li consigliano, il principio di precauzione e quindi di minimizzazione dell'esposizione. Varie associazioni pediatriche nazionali e internazionali hanno messo a punto alcuni semplici consigli per adulti che vogliono usare il cellulare. 1) Usa l'auricolare per diminuire l'effetto delle onde elettromagnetiche sulla testa (quindi no ai dispositivi blue-tooth). 2) Evita le lunghe telefonate, alterna spesso l'orecchio durante le conversazioni e limitane drasticamente la durata (alcuni minuti). 3) Durante la notte non tenere il cel-

lulare acceso sul comodino o, peggio, sotto il cuscino (le onde elettromagnetiche disturbano il sonno). Non ricaricarlo vicino al letto. 4) Durante il giorno non tenere il telefonino acceso in tasca o a contatto con il corpo, ma riponilo sul tavolo. 5) Al cinema, a teatro, a scuola, il cellulare deve essere spento. Ricorda che l'uso del cellulare a scuola è vietato dalla legge. 6) L'uso del cellulare da parte dei bambini dovrebbe essere limitato alle sole chiamate di emergenza! 9) Quando acquisti un cellulare informati sul livello delle sue emissioni.