

BIMBI IN FORMA

dottor **ALBERTO FERRANDO** - pediatri@ilsecoloxix.it**VACCINI, I RICHIAMI SONO CONSIGLIABILI**

Sono la mamma di un ragazzo di 15 anni. Le chiedo se è giusto e prudente far fare ai ragazzi le vaccinazioni di richiamo che la Asl ci consiglia in una lettera giunta da poco: vaccino anti-tetanico associato a vaccino anti-difterico ed anti-pertossico. Ma la cosa che mi genera più perplessità è la raccomandazione alla vaccinazione verso Meningococco C. Può darmi qualche delucidazione?

LETTERA FIRMATA e-mail

Le consiglio di fare il richiamo dei vaccini raccomandati dalla Asl. Di veri-

ficare se ha già fatto due dosi di vaccino antimorbillo e, in considerazione del fatto che la meningite da meningococco è più frequente fino ai 5 anni e dai 15 ai 19 anni anche il vaccino contro il meningococco. Ricordo comunque che esistono vari tipi di meningococco e i tipi più frequenti sono il C (per cui esiste un vaccino sicuro ed efficace) e il B contro il quale non abbiamo vaccini. Una grande raccomandazione: sì ai vaccini ma ricordo che la causa più frequente di mortalità in età adolescenziale e fino ai 24 anni sono gli incidenti frequentemente determinati da uso di alcool e altre sostanze di vario tipo. Su questo parlate con

il ragazzo e cercate appoggio del medico curante e, se insorgono anche minimi problemi, di associazioni di genitori (come www.genitoriinsieme.org). Infine la vaccinazione antitetanica va ripetuta ogni 10 anni da tutti.

C'È DISPONIBILITÀ DI ANTIVARICELLA

Eccoci arrivati alla "solita" epidemia primaverile di varicella nei bimbi. Ho una figlia di 19 mesi che è stata malata tutto l'inverno (primo anno di asilo nido) e vorrei tanto evitare che prendesse anche la varicella, ma nessuno, né il pediatra di famiglia né la lettera della Asl (che mi

ha ricordato invece gli altri vaccini consigliati come rosolia, pneumococco, ecc) mi aveva avvertito dell'esistenza del vaccino contro la varicella. Come fa un genitore a sapere dell'esistenza del vaccino se nessuna struttura preposta lo avverte? E adesso, a epidemia già esplosa, è troppo tardi? Lei lo consiglia o per caso è particolarmente pericoloso?

LETTERA FIRMATA e-mail

Il vaccino antivariella viene offerto attivamente e gratuitamente, in Liguria, ai bambini che al compimento dell'11° anno di età non hanno fatto la varicella. (Le strategie vacci-



Radio 19

Questa rubrica è anche nel programma radiofonico **News Jockey** ogni lunedì mattina su Radio 19

nali differiscono da regione a regione). Questo in base a scelte fatte da esperti: la varicella è una malattia che può dare complicazioni soprattutto in età adulta. Probabilmente in futuro le strategie cambieranno in quanto è uscito un nuovo vaccino detto "quadrivalente" ove

SCRIVERE A:
BIMBI IN FORMAIl Secolo XIX - piazza Piccapietra 21
16121 Ge - fax. 010 5388426**LA RICERCA
ADOLESCENTI
MORTI DA PREVENIRE**

UN RECENTE articolo su Lancet ha analizzato le cause di mortalità tra i giovani dagli 1 ai 24 anni. Risulta che le principali cause sono gli infortuni, tra i quali quelli legati agli incidenti stradali, e i traumi derivanti da atti di violenza e suicidio. Gli ottimi risultati raggiunti nella riduzione della mortalità infantile dovrebbero essere uno stimolo a dedicare altrettanto impegno a ridurre la mortalità adolescenziale, che rappresenta la seconda finestra di importanza fondamentale per la prevenzione e la promozione della salute: sarà così possibile diminuire il rischio di morti prevenibili. Il commento conclude che "i cambiamenti a livello sociale e sanitario che hanno accompagnato lo sviluppo economico e l'urbanizzazione sono particolarmente dannosi per le persone più giovani".

la varicella è insieme a morbillo, rosolia e parotite. Come molti altri pediatri, informo le famiglie dell'esistenza del vaccino in quanto può essere fatto fin dal 13° mese di vita e, in Regione Liguria, viene effettuato con il sistema del "copagamento" (cioè una quota, di valore inferiore a quello del vaccino a carico della famiglia). Vengono consigliate due dosi di vaccino a distanza minima di 1 mese. Il vaccino è anche efficace, se fatto entro 72 ore dal contatto con paziente affetto, a prevenire in una buona percentuale di casi la malattia. Se somministrato mentre è in fase di incubazione della varicella, esso non causa alcun problema.