

BIMBI IN FORMA

dottor **ALBERTO FERRANDO** - pediatri@ilsecoloxix.it**VACCINAZIONI
SÌ O NO?**

Mio figlio non ha fatto i vaccini alla figlia di diciotto mesi. Vorrei sapere il rischio che può correre la bambina e quali vaccinazioni sono strettamente necessarie.

LETTERA FIRMATA
e-mail

Cara nonna, la scelta di non vaccinare un bambino, fatta dai genitori, va discussa con loro in quanto interesse comune di tutti, genitori, pediatri e società è il benessere del bambino. Ogni scelta va analizzata in base

al rapporto rischio/beneficio. Invito Suo figlio a parlarne con il proprio pediatra curante e di valutare cosa fare. Poi ognuno risponde delle proprie scelte in positivo e in negativo. Vaccinazioni strettamente necessarie? Non posso fare una graduatoria in quanto un colloquio sui vaccini richiede almeno 30-60 minuti (soprattutto se si hanno dubbi). Le raccomando di consigliare senza insistere e di ascoltare senza giudicare o criticare le opinioni di suo figlio e nuora e per la sicurezza della bambina fare quanto è in sua

potestà quando la terra: cintura di sicurezza in auto e imparare la manovra anti-soffocamento da corpo estraneo prima causa di mortalità per incidente in età inferiore ad un anno e quarta causa da 1 a 4 anni. Come per i vaccini questi sono consigli utili poi ognuno si assuma le sue responsabilità a seconda del suo ruolo.

**I CENTRI ESTIVI,
LE BUONE REGOLE**

Gentile dottore, ho un bimbo di 6 anni, che vorrebbe, quest'estate, frequentare con i suoi compagni

di scuola il centro estivo. Io ho qualche riserva, temo che si stanchi troppo. Cosa ne pensa?

LETTERA FIRMATA
e-mail

I centri estivi costituiscono per tanti genitori un' ancora di salvezza per l'estate, sono strutture attrezzate per l'accoglienza di bambini da 5 anni in poi. Esistono svariati tipi, ciascuno con la propria filosofia e la propria ricetta per garantire al bambino giornate spensierate, allegre e coinvolgenti ed a voi genitori tranquillità. In alcuni si offre la possibilità di



Radio 19

Questa rubrica è anche nel programma radiofonico **News Jockey** ogni lunedì mattina su Radio 19

praticare sport: vela, equitazione, tennis, in altri di imparare una lingua straniera, vivendola nella quotidianità con insegnanti madrelingua. All'interno dei centri estivi le settimane trascorrono con i ritmi di una bella vacanza, senza

SCRIVERE A:

BIMBI IN FORMA

Il Secolo XIX - piazza Piccapietra 21
16121 Ge - fax. 010 5388426



DA SAPERE

**IL SOFFOCAMENTO
NEMICO INSIDIOSO**

LA PRIMA causa di morte per incidenti nel primo anno di vita è rappresentata dal soffocamento causato da "corpo estraneo" (cibo, giochi o altro). Fino ai 4 anni è la quarta causa di mortalità ma non c'è fase della vita ove non si corra il rischio di questa morte evitabile con una manovra adeguata. Nel nostro studio di pediatria di gruppo abbiamo condotto una indagine su Internet (tramite un blog aperto ai genitori) ed è risultato che l'87% dei genitori che si rivolgono in questa pediatria di gruppo (4 pediatri, 2 infermiere e 2 segretarie) conosce la manovra di disostruzione delle vie aeree e questo incoraggia a sostenere questo progetto che, come pediatri liguri, abbiamo voluto con forza e sostenuto con forza nelle sedi della Regione Liguria.