

## Il figlio unico super primogenito è spesso un ultra perfezionista

Si conclude con questo articolo l'analisi sui fattori che influenzano il carattere di un bambino e dove, abbiamo visto, gioca un ruolo non indifferente un fattore poco conosciuto ed abbastanza ignorato come quello dell'ordine di nascita. Esistono studi che documentano che la personalità, il comportamento e la capacità di apprendimento, e di conseguenza probabilmente anche il posto nella società, risentono dell'ordine di nascita. È diverso essere primogenito, ultimogenito, mediano o figlio unico. Anche l'ordine di nascita dei genitori ha una influenza all'interno della famiglia. Dinamiche particolari insorgono in alcune situazioni come la perdita di un fratello (in questi casi, da consigliare un supporto psicologico per queste famiglie), quando in famiglia ci sono bambini con bisogni speciali (disabilità, malattia cronica, malattia "rara": sono 8000 le malattie rare per cui come dice una loro associazione



### IDENTIKIT



*Il pediatra di libera scelta e vicepresidente dell'Ordine*

Alberto Ferrando, vicepresidente dell'Ordine dei Medici, pediatra di libera scelta, ha conseguito la laurea in medicina e chirurgia presso l'Università degli Studi di Genova con la votazione del 110/110 e lode. Specializzato in Clinica Pediatrica. Corso biennale di formazione multidisciplinare alla pratica della ricerca in Pediatria istituito dal Mario Negri. Responsabile del Laboratorio di Ecocardiografia Pediatrica della Clinica Pediatrica dell'Università degli Studi di Genova (1980-86) ha effettuato oltre 8000 valutazioni ecocardiografiche a pazienti, affetti da cardiopatie congenite ed acquisite. Nel 1995 ha contribuito a costituire l'Associazione Pediatri Extraospedalieri, costituita da 140 specialisti. Dal 2002 gestisce siti Internet e forum su tematiche mediche e, in particolare, pediatriche

"siamo rari ma siamo tanti"), l'adozione soprattutto se l'adottato viene inserito in una famiglia con altri figli e se ha più di 2-3 anni (ma ogni situazione va valutata singolarmente nel suo dettaglio) e le già citate famiglie allargate e i gemelli (anche essi in aumento in quanto si hanno figli ad età più alte di decenni fa e i parti gemellari aumentano con l'aumentare dell'età materna oltre che per il maggior ricorso ai farmaci per la fecondità). Pur con i limiti detti precedenza: l'ordine di nascita non è una regola matematica ma fornisce qualche indicazione di cui tenere conto..... Insomma, vi consiglio la lettura di

In generale comunque è bene non essere troppo indulgenti; essere troppo protettivi significa negare loro la possibilità di affrontare da soli i piccoli problemi

questo libro anche se avete un unico figlio definito come "primogenito senza fratelli" ed è stato definito "super primogenito" in quanto molti dei tratti dei primogeniti quali il perfezionismo, il conservatorismo e la mania del risultato risultano accentuati. È necessario non essere troppo indulgenti nei confronti dei nostri figli; essere troppo protettivi significa negargli la possibilità di affrontare da solo i piccoli problemi e non sarà in grado di affrontarli adeguatamente da adulto e concedere tutto gli farà pensare che nella vita tutti gli concederanno quello che vuole, e sappiamo che non è così che va. Questo è ancora più valido e importante per il figlio unico. Per approfondire l'argomento "Primogeniti, mediani, ultimogeniti". Michale Grose, Edizioni red!

**DOTT. ALBERTO FERRANDO**  
(3-FINE)