

BIMBI IN FORMA

dottor **ALBERTO FERRANDO** - pediatri@ilsecoloxix.it**COME BLOCCARE LA DIARREA**

I miei tre figli hanno una infezione intestinale. Due hanno vomito, febbre e poca diarrea mentre il grande ha iniziato da subito con la diarrea. Cosa posso fare per bloccare la diarrea?

LETTERA FIRMATA e-mail

In questi giorni ci sono stati vari bambini, e adulti, con infezioni gastrointestinali (vomito e/o diarrea accompagnati o preceduti da mal di pancia e/o da febbre). Sono infezioni, quasi sempre, virali che causano disturbi da pochi giorni a oltre 1-2 settimane. Pesate il bambino ogni 24 ore. Se perde meno

del 5 per cento del peso (per esempio mezzo kg se pesa 10 kg) la forma è leggera, se perde il 10 per cento del peso è grave e potrebbe richiedere un ricovero. Come segni di gravità valutate anche l'umore del bambino (se è il solito state tranquilli) e quanta pipì fa. La terapia fondamentale: bere acqua e sali minerali, sotto forma di buste che si trovano in farmacia da sciogliere in acqua. Non lasciategli alternative da bere: deve bere quelle, al limite diluite in qualche bevanda o nel latte. È normale che mangi poco. Soprattutto se vomita non forzate a mangiare e fate fare piccolissimi pasti. Può mangiare quello che mangiava

in precedenza. Importante è bere. Il farmaco indispensabile è dato dai liquidi (acqua) e i sali minerali che servono a ristabilire il "mare interno" e ad evitare disidratazioni che possono richiedere un ricovero. Vanno poi bene antipiretici per bocca se c'è diarrea o per supposta se c'è vomito. Se la diarrea è acquosa non date farmaci per adulti. Si può dare un farmaco dal nome chimico impossibile (racecadotril) o una specie di argilla, diosmectite, che comunque sono assolutamente inutili se non date da bere e sali minerali. I fermenti lattici, sempre inutili se non date i sali minerali, ridurrebbero la diarrea di qualche ora (diarrea media di 4 giorni

e mezzo invece di 5 giorni) per cui rappresentano una terapia accessoria alle fondamentali sopracitate. Se vomita non date da bere per mezz'ora e poi poco per volta (inutile dare antivomito e poi dare un bicchierone di liquidi che vomiterebbe subito). È proibita la metoclopramide sotto i 14 anni. Dopo l'episodio acuto il bambino riprenderà appetito da solo se non lo avete forzato troppo a mangiare e alcuni torneranno con l'intestino normale, altri diventeranno stitici per qualche giorno e un'altra parte di bambini potrebbe presentare un "intestino accelerato" con emissione di feci morbide per periodo anche di settimane o più.



Radio 19

Questa rubrica è anche nel programma radiofonico **News Jockey** ogni lunedì mattina e nei pomeriggi di mercoledì e venerdì su Radio 19

FARMACI AL SEGUITO PER LA VACANZA

Nei prossimi giorni partiremo per gli Usa e mia moglie vuole portare molte medicine per la bambina. In Usa si trovano tutte le medicine italiane?

LETTERA FIRMATA e-mail

SCRIVERE A:

BIMBI IN FORMAIl Secolo XIX - piazza Piccapietra 21
16121 Ge - fax. 010 5388426**CONSIGLI UTILI
NON VIZIARE
I PROPRI FIGLI**

CAPITA sempre più spesso di avere colloqui con genitori per problemi di vario tipo dei figli e sempre più frequentemente osserviamo genitori che non sanno dare regole. In alcuni casi i genitori sono addirittura succubi dei desideri e delle voglie del bambino. Le regole e anche i momenti di noia (che stimolano creatività e fantasia), i desideri non realizzati, la frustrazione e anche il dolore hanno un valore educativo, servono a crescere, a formare individui per il futuro e ad avere adolescenti temprati e pronti a reagire alle frustrazioni della vita. Spesso i genitori cercano invece di evitare dolori e frustrazioni, a partire dai "no" che bisogna dare. Pensando di proteggere invece si danneggiano i bambini. Come dice un noto libro dobbiamo saper mettere in atto i "no che aiutano a crescere".