

BIMBI IN FORMA

dottor **GIORGIO CONFORTI** - pediatri@ilsecoloxix.it**BIMBI IN AEREO
NESSUN LIMITE**

Dovrei effettuare un viaggio aereo di 2 ore circa con mia figlia di 5 mesi e mezzo. Vorrei sapere se esistono controindicazioni o se questo può causare particolari problemi. Grazie.

LETTERA FIRMATA
e-mail

No, nessuno. Abbia la cautela di farla deglutire (quindi bevendo dal biberon piccole quantità di liquido) durante il decollo e l'atterraggio se fosse raffreddata per evitare dolori all'orecchio. Se questi insorgessero, non servono a nulla

le "goccine" locali ma, eventualmente e su prescrizione ovviamente preventiva del suo pediatra di famiglia, un antidolorifico per via generale, gli stessi che si usano per la febbre.

**DAL PEDIATRA
SU APPUNTAMENTO**

Gentile dottore, il pediatra di famiglia deve visitare esclusivamente su appuntamento o l'accesso deve essere libero?

LETTERA FIRMATA
e-mail

Premettendo che è impossibile e non conveniente che l'attività del medico in generale (e del

pediatra nella specifica domanda) sia "normata" in tutto e per tutto da accordi professionali, in quanto il nostro, a mio dire, è un mestiere che comporta aspetti deontologici particolari, l'attuale Convenzione Nazionale riporta l'invito delle Amministrazioni centrali a fare in modo che il Pediatra di famiglia organizza la propria attività ambulatoriale su appuntamento per rendere la stessa compatibile con le caratteristiche proprie delle visite, spesso dovute a patologie intercorrenti ma anche a visite di prevenzione come i bilanci di salute che richiedono

tempi non proprio brevi, specie se riguardano i primi anni di vita del bambino.

**L'ANSIA
DA PANNOLINO**

Sono la mamma di un bambino di 5 anni che ancora non vuole lasciare il pannolino. Le abbiamo provate tutte, anche lasciarlo senza pannolino per ore, ma lui si trattiene fin quando noi cediamo per paura che possa stare male. Il bambino è molto sveglio e a scuola le maestre mi dicono che è il più intelligente e maturo. Come possiamo fare per risolvere questo fa-



Radio 19

Questa rubrica è anche nel programma radiofonico **News Joc-key** ogni lunedì mattina e nei pomeriggi di mercoledì e venerdì su Radio 19

stidioso problema?
LETTERA FIRMATA
e-mail

Si faccia aiutare dalle maestre che porteranno tutti assieme i bambini in bagno a ore fisse, questo specie per la popò dopo i pasti per sfruttare il riflesso gastro-co-

SCRIVERE A:

BIMBI IN FORMA

Il Secolo XIX - piazza Piccapietra 21
16121 Ge - fax. 010 5388426

**VISITE PERIODICHE
IL BILANCIO
DELLA SALUTE**

IL BILANCIO di salute è una visita programmata svolta dal pediatra di famiglia finalizzata alla valutazione della crescita, dello sviluppo psicomotorio, dell'alimentazione, dell'adesione al calendario vaccinale, e di quant'altro necessita al fine di mantenere lo stato di salute ottimale, non ultimo materiale educativo al fine di prevenire incidenti domestici o stradali. I bilanci di salute attuati in Liguria sono otto nei primi dodici anni, di cui la maggioranza ovviamente nei primi tre anni in quanto l'evoluzione accrescitiva e di sviluppo del bambino piccolo richiedono scadenze ravvicinate. Anche l'ultimo bilancio di salute che si attua a 11 anni, è molto "frequentato" dagli iscritti alle liste di assistenza del pediatra, raggiungendo secondo una statistica recente genovese, percentuali di oltre l'80%.