

BIMBI IN FORMA

dottor **GIORGIO CONFORTI** - pediatri@ilsecoloxix.it**VACCINAZIONI
E BUONE REGOLE**

Ho un bimbo di 6 mesi, che ho deciso di non sottoporre a vaccinazione (né obbligatoria né consigliata). Vivo in Trentino, ho già fatto il colloquio con la Asl. In questi giorni c'è un'"epidemia" di morbillo, che ha già colpito più di 200 persone. Mi chiedo, visto che per il morbillo si viene vaccinati ai 15 mesi...tutti i ns. neonati non sono a rischio? voglio dire, se il morbillo è così temibile perchè non vengono fatti i vaccini insieme agli altri (tanto...6 o 9 a questo punto...). Ho due nipotine una vaccinata a metà, l'altra dopo aver ricevuto la prima dose è

sempre stata soggetta a otiti, e quindi è stato deciso di non procedere. Fra le altre cose, la seconda (quella meno vaccinata) è stata morsa in profondità da un cane, e dopo attenta disinfezione non abbiamo fatto altro, senza aver avuto nessun problema. Forse, l'unico vaccino che farei a mio figlio, quando sarà più grande e in grado di giocare da solo lo vaccinerò per il tetano, anche se mi chiedo: perchè anche se sono vaccinato, in pronto soccorso mettono il siero (con gli anticorpi)?

LETTERA FIRMATA e-mail

I pediatri, salvo casi particolari, consigliano di vaccinare come consigliano altre misure di prevenzione come

mettere il bambino sul seggiolino in auto con le cinture ben allacciate. Il rapporto rischio beneficio c'è, come per i vaccini. Consigliano anche delle manovre salvavita quali quelle per disostruzione delle vie respiratorie. Poi spetta al genitore, informato, fare le sue scelte e assumersi le sue responsabilità. La vaccinazione non va vista come un obbligo, un dovere, ma un diritto che un bambino ha e che spetta al genitore, informato dal pediatra, decidere se dare o meno, come di metterlo sul seggiolino correttamente o tenerlo in braccio mentre si va in auto. Allo stato attuale 4 vaccini sono rimasti obbligatori (tetano, difterite, polio, epatite B). Gli altri vaccini sono raccomandati.

Per i quesiti specifici alcune precisazioni: vaccinare per il morbillo sotto l'anno si può fare in caso di emergenza (un contatto occasionale) ma di norma la vaccinazione ha meno efficacia perchè sono ancora presenti gli anticorpi della mamma mentre dopo l'anno sono scomparsi. Inoltre allertarsi solo quando c'è una epidemia testimonia da un lato una paura di fondo di non aver fatto il meglio per il proprio bambino (non averlo vaccinato prima) dall'altro di rendere la protezione possibile molto meno efficace. Per quanto riguarda il tetano ricordo che i casi di tetano sono tutti in soggetti di età adulta che non si vaccinavano da anni quindi meno male che i ragazzi vengono

**Radio 19**

Questa rubrica è anche nel programma radiofonico **News Jockey** ogni lunedì mattina e nei pomeriggi di mercoledì e venerdì su Radio 19

vaccinati almeno fino ai 14 anni Ricorrere a internet per raccogliere altri pareri va visto come una integrazione a quanto detto dal medico, non si può sostituire alle raccomandazioni del proprio medico. Su Internet troverà tutto e il contrario di tutto. So quanto è difficile decidere cosa fare per il bene

**SCRIVERE A:
BIMBI IN FORMA**Il Secolo XIX - piazza Piccapietra 21
16121 Ge - fax. 010 5388426

del proprio figlio ma cerchi un medico curante con cui parlare e cerchi siti "ufficiali" e istituzionali (stia attenta a siti commerciali ove il fine più che una corretta informazione è la vendita di qualcosa). Concludo con la profilassi per il tetano in caso di ferita laddove scrive "lo vaccinerò per il tetano, anche se mi chiedo, perchè anche se sono vaccinato, in pronto soccorso mettono il siero (con gli anticorpi)". Si tratta di una bufala piuttosto diffusa in alcuni siti che tendono a confondere la procedura da seguire nel paziente mai vaccinato contro il tetano, con quella prevista in caso di precedente ciclo primario. Chi è vaccinato correttamente non deve fare l'iniezione di siero.

**IL RISCHI DEL "FAI DA TE"
INTERNET NON DÀ
TUTTE LE RISPOSTE**

INTERNET è uno strumento straordinario a cui ci si rivolge per avere risposte in tutti i campi. Uno dei campi più gettonati è la salute. Avete un disturbo? Andate su un "motore di ricerca", scrivete una parola e migliaia di siti appariranno pronti a risolvere il problema. Poi non è proprio così. I siti che appaiono subito spesso sono i più commerciali o quelli fatti da gente che vanno contro tutto. Tra i più gettonati si trovano quelli delle cosiddette medicine naturali, dove si possono anche comprare libri, parafarmaci ecc. Meglio, quindi, rivolgersi al medico curante e non solo a Internet e. E qui, semmai, cercare siti affidabili, istituzionali o gestiti da professionisti. Per la pediatria troverete tanti consigli sul sito www.apel-pediatri.org dove si possono trovare una parte dedicata ai genitori e una gestita da un gruppo di esperti che sono pronti anche a rispondere ai vostri quesiti.