

*La clinica del baby blues nello  
studio del pediatra di famiglia*  
M.Francesca Vardeu

**Congresso Regionale SIP Sezione Sardegna**  
*Bambini in Sardegna: patologia e ambiente, sport*

**Cagliari 28-29 maggio 2010**  
**Sala Congressi Asse Didattico**  
**Policlinico di Monserrato**

# *La clinica del baby blues nello studio del pediatra di famiglia*

- **Definizione:**  
depressione minore di origine non nota, transitoria e benigna presente dal 40 all'80% delle donne in età fertile.  
Si manifesta 3-7 giorni dopo il parto



# La clinica del *baby blues* nello studio del pediatra di famiglia



- DD con la Depressione Post Partum (DPP)
- Prevalenza del rischio 10-18% delle mamme
- Insorge più tardivamente, si prolunga anche per 1 intero anno dopo il parto
- Adolescenti
- Può precedere il parto, recidiva

# *La clinica del baby blues nello studio del pediatra di famiglia*

- DD con psicosi puerperale:
- Rara (2-3 casi ogni 1000 nati)
- Collegata a infanticidio o suicidio



# *La clinica del baby blues nello studio del pediatra di famiglia*

- Più frequente in mamme con difficoltà ambientale, lutto recente, stato economico-sociale disagiato o condizione di immigrata, pregressi aborti spontanei, epidurale o TC o IVG o complicanze in gravidanze precedenti...
- ...giovane età, solitudine, prematurità del nato, stato ansioso



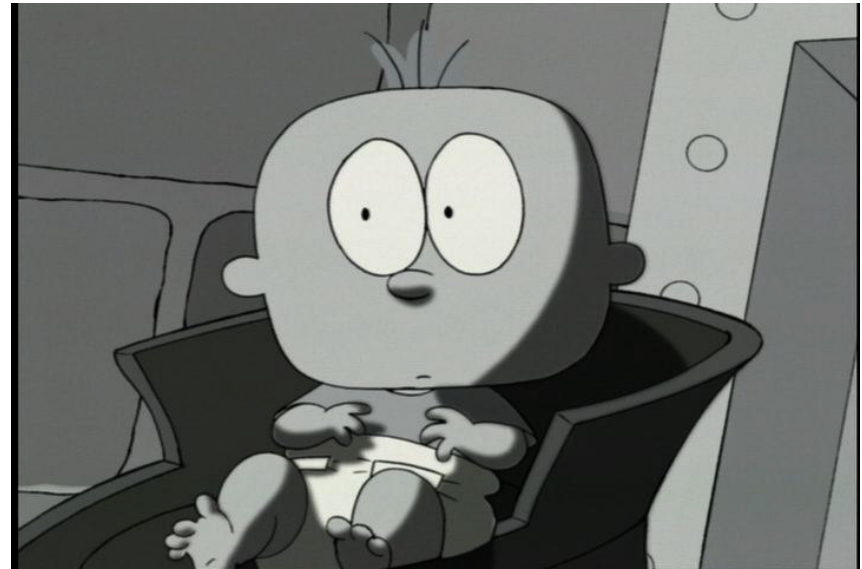
# *La clinica del baby blues nello studio del pediatra di famiglia*



- Segni e sintomi del neonato lattante:
- Ritardo nel recupero del calo fisiologico e/o scarso accrescimento ponderale
- Ittero prolungato o inspiegabile
- Difficoltà di suzione, difficoltà materna ad acquisire tecniche di alimentazione al seno o artificiale...

# *La clinica del baby blues nello studio del pediatra di famiglia*

- ...Coliche gassose violente o intrattabili
- Pianto inconsolabile e senza apparente motivazione
- Vomito frequente o inspiegabile
- Dermatite atopica
- Turbe del sonno
- Sguardo ansioso, espressione triste assenza di sorriso
- Difficoltà e diffidenza in ambiente circostante



# *La clinica del baby blues nello studio del pediatra di famiglia*



- Le mamme mostrano di non tollerare le attività materne più comuni, il pianto del neonato, la mancanza di sonno
- Sono insicure rispetto alle aspettative e al controllo ambientale sul proprio operato di mamma
- Non appaiono interessate alla comunicazione corporea con il neonato lattante, al suo sguardo

## *La clinica del baby blues nello studio del pediatra di famiglia*

- Il PLS in mancanza di altre adeguate figure di riferimento può intervenire con:
- Attività continuativa di supporto (tutor)
- Rinforzo ripristino comunicazione materna con partner o figure importanti
- Consiglio di consulenza o trattamento specialistico

Comunicazioni:  
[francesca.vardeu@tiscali.it](mailto:francesca.vardeu@tiscali.it)